



Sanchez Bacallado SL

## MENÚ DIABÉTICOS 1<sup>er</sup> TRIMESTRE 2003-2004

SEMANA A (1 AL 5 SEPT) - (6 AL 10 OCT) - (10 AL 14 NOV) - (15 AL 19 DIC)				
LUNES.	MARTES.	MIÉRCOLES.	JUEVES	VIERNES
POTAJE DE ACELGAS Y ESPINACAS  ARROZ AMARILLO CON POLLO  FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE POLLO  FILO DE TERNERA ASADA  PAPAS GUISADAS  FRUTA NATURAL	PURÉ DE LENTEJAS  FILETES DE LENGUADO AL HORNO  ENSALADA DE PRIMAVERA  YOGUR DESNATADO	CREMA DE BERROS  LOMO DE CERDO EN SU JUGO  ZANAHORIAS Y CALABACINES COMPOTA DE MANZANA SIN AZÚCAR	POTAJE DE ZANAHORIA Y CALABACÍN  BONITO AL GRILL  RUEDAS DE TOMATE  YOGUR DESNATADO
SEMANA B (8 AL 12 SEPT) - (13 AL 17 OCT) - (17 AL 21 NOV) - (22 AL 26 DIC)				
LUNES.	MARTES.	MIÉRCOLES.	JUEVES	VIERNES
SOPA DE HORTALIZAS  ENTRECOT DE TERNERA  MENESTRA  FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE LEGUMBRES  MACARRONES CON ATÚN  YOGUR DESNATADO	POTAJE DE VERDURAS  MUSLOS DE POLLO AL HORNO  ENSALADA FRUTA NATURAL	PURÉ DE CALABAZA  PECHUGA DE PAVO A LAS FINAS HIERBAS ZANAHORIAS AL ACEITE DE OLIVA YOGUR DESNATADO	ENSALADA DE ATÚN TORTILLA DE CALABACÍN CON JAMÓN COCIDO  FRUTA NATURAL
SEMANA C (15 AL 19 SEPT) - (20 AL 24 OCT) - (24 AL 28 NOV) - (29 DIC AL 2 ENE)				
LUNES.	MARTES.	MIÉRCOLES.	JUEVES	VIERNES
PURÉ DE ZANAHORIA LOMITOS DE CHERNE A LA PLANCHA PANACHE DE VERDURAS  YOGUR DESNATADO	POTAJE DE CALABACÍN Y ACELGAS  PAELLA DE CARNE Y VERDURAS  FRUTA NATURAL	SOPA DE MINISTRONE  PECHUGA A LA PLANCHA  ENSALADA DE TOMATE YOGUR DESNATADO	POTAJE DE BUBANGO Y CALABAZA  LOMO DE ATÚN A LA PLANCHA  VERDURAS AL GRILL FRUTA NATURAL	CREMA DE ESPINACAS  CARNE AL PLANCHA JUDIAS VERDES SALTEADAS  FRUTA NATURAL
SEMANA D (22 AL 26 SEPT) - (27 AL 31 OCT) - (1 AL 5 DIC)				
LUNES.	MARTES.	MIÉRCOLES.	JUEVES	VIERNES
POTAJE DE GARBANZOS TORTILLA FRANCESA CON TOMATE NATURAL  YOGUR DESNATADO	CREMA DE BUBANGO  LOMO AL GRILL  HABICHUELAS AL AJILLO FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE PESCADO JAMONCITOS DE POLLO EN SALMOREJO ZANAHORIAS BABYS FRUTA NATURAL	LENTEJAS COMPUESTAS  LOMOS DE MERLUZA  ENSALADA YOGUR DESNATADO	POTAJE DE HORTALIZAS  MACARRONES A LA BOLOÑESA  FRUTA NATURAL
SEMANA E (29 SEPT AL 3 OCT) - (3 AL 7 NOV) - (8 AL 12 DIC)				
LUNES.	MARTES.	MIÉRCOLES.	JUEVES	VIERNES
PURE DE ACELGAS CON CALABAZA MUSLO DE POLLO SIN PIEL A LA PLANCHA MENESTRA  FRUTA NATURAL	POTAJE DE BERROS  ARROZ A LA CUBANA  PLATANO	CREMA DE ESPINACAS  PESCADO AL HORNO VERDURA SALTEADA YOGUR DESNATADO	SOPA DE VERDURA  HAMBURGUESAS AL GRILL  LAMAS DE TOMATE FRUTA NATURAL	POTAJE DE JUDIAS CON VERDURAS  REDONDO DE PAVO  GUISANTES YOGUR DESNATADO