

EL C.E.I.P. SAN JUAN COMO ESCUELA PROMOTORA DE LA SALUD

Por segundo año consecutivo, nuestro colegio forma parte de la Red Canaria de Escuelas Promotoras de Salud.

El motivo fundamental por el que el C.E.I.P. San Juan, decidió ser una Escuela Promotora de Salud, es que queríamos dar continuidad a la importancia que tradicionalmente se ha dado a fomentar hábitos y actitudes saludables en nuestra comunidad escolar. La participación en la RCEPS ha enriquecido dicho objetivo por el intercambio de información facilitada en las reuniones de Coordinadores de Comités de Escuela de las zonas de Telde y Valsequillo, así como por la llegada a nuestro Centro de diversos programas, encuentros, muestras y ferias que han propiciado el interés general.

OBJETIVOS DE LAS ESCUELAS PROMOTORAS DE LA SALUD

- Fomentar en el alumnado el pleno desarrollo físico, psíquico y social, e igualmente, la adquisición de una concepción positiva de su persona
- Desarrollar en la Comunidad Educativa el sentido de la responsabilidad individual, familiar y social en relación a la Salud, proporcionando al alumnado los valores, conocimientos y habilidades indispensables para adoptar decisiones
- Favorecer las buenas relaciones entre los miembros de la Comunidad Educativa y de ésta con su entorno
- Identificar, ofrecer y utilizar en la Comunidad Educativa, los recursos existentes en el entorno, así como las estrategias que promueven la educación para la salud
- Disponer de un entorno de trabajo y de estudio que facilite la promoción de la Salud, donde se tenga en cuenta:
 - las condiciones del centro escolar
 - los accesos y su seguridad

- ☛ Integrar la educación para la Salud en el Proyecto Educativo de Centro, en los Proyectos Curriculares y en las Programaciones de Aula, de forma coherente y sistemática, utilizando metodologías que fomenten la participación del alumnado en el proceso educativo
- ☛ Concebir los Servicios de Salud como un recurso más de la escuela
- ☛ Potenciar el papel de las familias como agentes promotores de salud

OBJETIVOS DE LA ZONA TELDE – VALSEQUILLO PARA EL CURSO 2007/08

- Buscar estrategias para conseguir un bienestar personal y mejorar la convivencia.
 - Salud emocional: autoestima, convivencia, a través de la actividad física y el juego, dinamizando acciones en el recreo.
 - Descubrir la importancia de alimentarnos bien para sentirnos mejor y prevenir trastornos alimenticios.
 - Establecer un horario saludable de sueño y de ocio.
 - Educación medio ambiental

ACTIVIDADES REALIZADAS

- Establecimiento como días de la fruta el miércoles y el viernes.
- Puesta en marcha del rincón de la salud
- Dinamización del recreo en Infantil por medio de rincones.
- Desarrollo del programa “espalda sana” para los alumnos de 4º de Primaria.
- Charla informativa para los padres (de Infantil) sobre la higiene buco-dental, esta actividad se encuentra enmarcada dentro del programa “Cepillín – Cepillán.
- Creación de los agentes de salud por aula.

- Fomento, en todos los niveles, de la importancia de desarrollar hábitos de higiene y alimentación saludables, y hacer hincapié en la práctica de deporte como medio para mantener el cuerpo sano. Cada Ciclo ha ido trabajando diferentes temas relacionados con la salud.
- Concurso “La mascota de salud del Centro”.
- Desarrollo de actividades, en todos los cursos, que favorezcan el bienestar personal y la convivencia en el Centro (autoestima, diálogo ante conflictos, desarrollo de adecuadas relaciones entre iguales).