

# MENÚ DE DICIEMBRE

## Jueves, 1

1º plato: Crema de verduras.  
2º plato: Churros de pescado con ensalada.

Postre: Lácteo.

## Viernes, 2

1º plato: Arroz con pollo  
2º plato: Natilla con galletas.  
Postre: Fruta natural.

## Miércoles, 7

1º plato: Arroz a la cubana  
2º plato: huevo frito, papas fritas, salchichas.  
Postre: plátano.

## Viernes, 9

1º 1º plato: Sopa de pollo.  
2º plato: Ropa vieja.  
Postre: Fruta natural.

## Lunes, 12

1º plato: Potaje de lentejas.  
2º plato: Chuletas de cerdo con ensalada..

Postre: Lácteo

## Martes, 13

1º plato: Caldo de millo.  
2º plato: Filetes de atún a l plancha con papas.

Postre: Lácteo.

## Miércoles, 14

1º plato: Macarrones.  
2º plato: Papas fritas, jamón y huevo duro.

Postre: Fruta.

## Jueves, 15

1º plato: Crema de verduras.  
2º plato: Pechuga empanada con ensalada.

Postre: Lácteo.

## Viernes, 16

1º plato: Sopa de pollo.  
2º plato: Tacos de pescado frito con papas y mojo.

Postre: Fruta natural

## Lunes, 19

1º plato: Potaje de berros.  
2º plato: Pollo al horno con papas.

Postre: Lácteo.

## Martes, 20

1º plato: Rancho.  
2º plato: pescado empanado con ensalada.

Postre: lácteo

## Miércoles, 21

1º plato: Espaguetis.  
2º plato: Papas fritas con jamón y huevo duro.

Postre: Fruta.

## Jueves, 22

Especial Navidad: (Pata asada, tortilla, croquetas, queso blanco, papas arrugadas con mojo, ...)

### **AVISO**

**LA CUOTA DE ESTE MES SE PASARÁ AL COBRO EL DÍA 12. SE RUEGA DISPONGAN LO NECESARIO PARA QUE EL RECIBO NO SEA DEVUELTO**

### **AVISO**

**Todos los menús se publican mensualmente en la Web del Centro. A través del correo que pueden encontrar en la misma pueden enviarnos las sugerencias que estimen oportunas para mejorar la dieta.**

[Volver](#)