

Menú de **NOVIEMBRE**

Miércoles, 2 Macarrones.
2°.- Huevos, papas y jamón.
Postre.- Fruta natural.

Jueves, 3

1°.-Potaje de lentejas.
2°.-Pescado empanado.
Postre.- Lácteo.

Viernes, 4

1°.- Arroz con pollo.
2°.-Natilla con galletas.

.

Lunes,7

1°.- Potaje de berros.
2°.- Tortilla con tomate.
Postre.- Lácteo.

Martes 8,

1°.-Arroz blanco.
2°.- Papas, huevos y salchichas.
Postre.- Fruta.

Miércoles,9

1°.-Rancho canario.
2°-Pechuga empanada.
Postre.- Fruta.

Jueves, 10

1°.-Crema de verduras.
2°Tacos de pescado y papas.
Postre.-Lácteo.

Viernes11

1°.- Sopa de pollo.
2°.-Hamburguesas con
ensalada.

Postre.- Fruta natural.

Lunes, 14

1°.- Potaje de lentejas.
2°.- Chuletas con ensalada.
Postre.- Lácteo.

Martes, 15

1°.-Espaguetty.
2°.Papas, huevos y jamón
Postre.- Fruta natural

Miércoles, 16

1°.-Rancho canario..
2°.- Bistec empanado
Postre.- Fruta-

Jueves 17

1°Crema de verduras.
2° Pescado a la plancha
Postre.-Lácteo.

Viernes 18

1°Sopa de pollo.

2°Ropa Vieja.
Postre.- Fruta.

Lunes, 21

1°.- Potaje de berros.
2° Pollo al horno con papas.
Postre.- Lácteo..

Martes, 22

1°.- Rancho canario.
2°.- Tortilla con tomate.
Postre.- Fruta.

Miércoles, 23

1°.- Arroz blanco..
2°.- Huevos, papas y
salchichas.

Postre.- Fruta.

Jueves, 24

1°.- Potaje de lentejas.
2°Pescado empanado.
Postre.- Fruta.

Viernes, 25

1°.- Sopa de pollo..
2°.- Estofado de carne.
Postre.- Fruta.

Lunes, 28

1°.- Potaje de berros.
2°.- Croquetas con ensalada.
Postre.- Lácteo.

Martes29

1°-Caldo de millo.
2°-Pinchitos de carne con
papas.

Postre.-Fruta

Miércoles 30.

1°-Macarrones.
2°-Huevos, papas y jamón.
Postre.-Fruta

**El día 10 se pasará al
cobro el recibo del
mes.**

**Todos los menús se
publican mensualmente
en la Web del Centro,
apartado de comedor. Y
en el blog.**

**A través del correo que
pueden encontrar en la
misma pueden enviarnos
las sugerencias que
estimen oportunas para
mejorar la dieta.**

El lunes día 1 no habrá clase
por ser Día de todos los Santos.