

MENU BASAL 2º TRIMESTRE CURSO ESCOLAR 2011/ 2012
I.E.S. TEGUESTE

	LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES				
SEMANA A		02-ene	06-feb			03-ene	07-feb			04-ene	08-feb		01-dic	05-ene	09-feb		02-dic	06-ene	10-feb		
	1º	POTAJE DE LENTEJAS				SOPA DE POLLO				POTAJE DE BERROS				CREMA DE CALABAZA				RANCHO CANARIO			
	2º	LOMO DE PESCADO CON LIMÓN				ALBONDIGAS A LA JARDINERA				SALCHICHA INGLESA CON TOMATE				PIZZA CARNE CON TOMATE				NUGGET DE POLLO			
		LOMO DE PESCADO ENCEBOLLADO				HAMBURGUESA EN SALSA CASERA				SALCHICHA DE POLLO CON TOMATE Y HUEVO PICADO				PIZZA MARGARITA				SOLOMILLO POLLO EMPANADO			
	G	PAPAS AL VAPOR / ENSALDA MIXTA				SALTEADO DE ZANAHORIA BABY Y MAIZ DULCE				ARROZ PILAF/ENSALDA TROPICAL				ENSALADA DE LA HUERTA				ENSALADA MIXTA			
P	LACTEO				FRUTA NATURAL				FRUTA NATURAL				FRUTA NATURAL				FRUTA NATURAL				
SEMANA B		05-dic	09-ene	13-feb		06-dic	10-ene	14-feb		07-dic	11-ene	15-feb		08-dic	12-ene	16-feb		09-dic	13-ene	17-feb	
	1º	PURE DE VERDURAS				CREMA DE ZANAHORIAS				PURE DE LENTEJAS				SOPA DE ESTRELLITAS				CREMA DE ESPINACAS			
	2º	CROQUETAS DE PESCADO				ESTOFADO DE POLLO				ARROZ AMARILLO CON VERDURAS				TORTILLA CON CHORIZO				ATUN EN ACEITE			
		EMPANADILLAS DE BONITO				CONEJO EN SALMOREJO SUAVE				FIDEUA DE CARNE				TORTILLA CON CALABACIN				SARDINILLAS EN ACEITE			
	G	ENSALADA TROPICAL				PAPAS FRITAS/ENSALDA MIXTA				ENSALADA DE LA HUERTA				TOMATE ALIÑADOS OREGANO				PAPAS CON MOJO/ENSALDA MIXTA			
P	FRUTA NATURAL				LACTEO				FRUTA NATURAL				FRUTA NATURAL				FRUTA NATURAL				
SEMANA C		12-dic	16-ene	20-feb		13-dic	17-ene	21-feb		14-dic	18-ene	22-feb		15-dic	19-ene	23-feb		16-dic	20-ene	24-feb	
	1º	CREMA DE CALABAZA				SOPA DE CARNE				CREMA ACELGAS				PURE DE VERDURAS				POTAJE DE JUDIAS			
	2º	FILETE DE PESCADO EMPANADO				POLLO HORNO				PAELLA DE CARNE				LOMO EN SALSA CASERA				PIZZA MARGARITA			
		FILETE DE PESCADO PLANCHA				MUSLO SIN HUESO AL AJILLO				ARROZ TRES DELICIAS				LOMO ADOBADO				PIZZA DE ATUN			
	G	ENSALADA DE LA HUERTA				PAPAS PANADERAS/ENSALADA TROPICAL				ENSALDA MIXTA				ZANAHORIA BABY, PAPAS A CUADROS				ENSALADA TROPICAL			
P	FRUTA NATURAL				FRUTA NATURAL				LACTEO				FRUTA NATURAL				FRUTA NATURAL				
SEMANA D		19-dic	23-ene	27-feb		20-dic	24-ene	28-feb		21-dic	25-ene	29-FEB		22-dic	26-ene	01-mar		23-dic	27-ene	02-mar	
	1º	CREMA DE ZANAHORIA				LENTEJAS COMPUESTAS				CREMA VERDURAS				SOPA DE POLLO				CREMA DE ESPINACAS			
	2º	HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSA DE ALMENDRAS				TORTILLA DE PAPAS				FIGURITAS DE MERLUZA				ESTOFADO DE CARNE				LACITOS EN SALSA DE ATUN			
		MUSLO DE POLLO EN SALSA				TORTILLA FRANCESA				PESCADO REBOZADO				FILO EN SALSA				SPAGUETTIS CON TOMATE Y HUEVO			
	G	MENESTRA DE VERDURAS				LONCHAS DE JAMON Y KETCHUP/ENSALDA MIXTA				ENSALADA TROPICAL				PAPAS A CUADRO/ENSALDA DE LA HUERTA				QUESO RALLADO /ENSALDA MIXTA			
P	FRUTA NATURAL				FRUTA NATURAL				FRUTA NATURAL				LACTEO				FRUTA NATURAL				
SEMANA E		26-dic	30-ene	05-mar		27-dic	31-ene	06-mar		28-dic	01-feb	07-mar		29-dic	02-feb	08-mar		30-dic	03-feb	09-mar	
	1º	SOPA DE PESCADO				POTAJE DE LEGUMBRES				CREMA DE HORTALIZAS				PURÉ DE BERROS				CREMA DE CALABAZA			
	2º	LOMO DE CERDO EN SALSA DE NARANJA				PAELLA MIXTA				PESCADO EN SALSA DE CILANTRO				ESPAGUETIS CON CARNE				GORDON BLEU			
		REDONDO DE PAVO EN SALSA				RISSOTTO CON CHAMPIÑONES				SALPICON DE ATUN				LASAÑA DE CARNE				SAN JACOBO			
	G	PURE DE PAPAS /ENSALDA MIXTA				ENSLADA TROPICAL				PAPAS AL VAPOR/ENSALADA MIXTA				QUESO RALLADO/ENSALDA TROPICAL				ENSALADILLA RUSA			
P	FRUTA NATURAL				FRUTA NATURAL				FRUTA NATURAL				FRUTA NATURAL				LACTEO				