



**PLAN DE PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN
ante la gripe A/H1N1
en los centros educativos de Canarias**



I.- Información general sobre la gripe A/H1N1

- ✓ La organización Mundial de la Salud ha declarado oficialmente que el **virus A/H1N1** constituye una pandemia mundial.
- ✓ La gripe A-H1N1 –inicialmente conocida como gripe porcina y actualmente denominada nueva **gripe A-** es una enfermedad infecciosa, de síntomas muy similares a la gripe común
- ✓ **Se contagia muy fácilmente**, de persona a persona, a través de las microgotas respiratorias (gotas de Fugge) que producen las personas contagiadas, bien al hablar o bien por tocarse los ojos, la nariz o la boca tras haber tocado una superficie infectada.
- ✓ El periodo de incubación oscila **entre uno y siete días**, y la sintomatología es similar a la de una gripe estacional.



Consejos de higiene y prevención

Lavarse con frecuencia las manos con agua y jabón al menos durante 20 segundos, frotándose las manos y aclarándose posteriormente. Secarse las manos con una toalla desechable y tirarla en la papelera tras su uso.

Mójese las manos con agua y deposite en las palmas jabón líquido o...



...deposite en la palma de las manos secas una dosis de solución

Frótese las palmas de las manos entre sí y entrelazando los dedos.



Frótese cada palma contra el dorso de la otra mano y entrelazando los dedos.



Frótese las puntas de los dedos...



Alrededor de los pulgares...



Y las muñecas.



Enjuáguese las manos con agua y séqueselas con una toalla de un solo uso o...



...deje que la solución se seque sola.

Consejos de higiene y prevención

- ✓ **Cubrirse la boca y nariz al toser y estornudar con pañuelos de papel y tirarlos a la papelera.**
- ✓ **En caso de no tener pañuelo de papel, cubrirse con el antebrazo al toser o estornudar, para evitar la contaminación de las manos. Lavarse enseguida con jabón.**
- ✓ **No frotarse los ojos, la nariz ni la boca con las manos sin lavar.**



Consejos de higiene y prevención

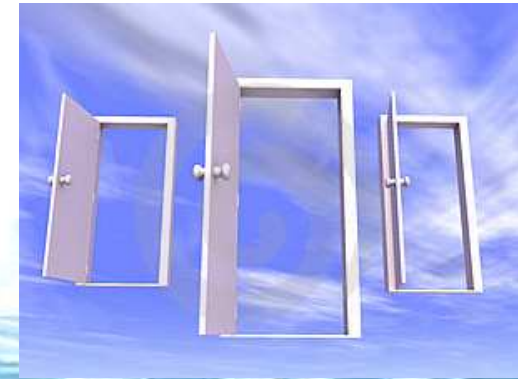
- ✓ **No compartir objetos personales de higiene o aseo (vasos, toallas, cepillos de dientes...).**
- ✓ **No chupar objetos propios o ajenos (especial atención en Educación Infantil).**
- ✓ **En Escuelas infantiles esterilizar con frecuencia las chupas, los mordedores, etc.**



Consejos de higiene y prevención

Limpieza en el entorno

- ✓ Ventilar diariamente el centro, aulas, salas de reuniones, comedor y cualquier otro espacio común.
- ✓ Limpiar con frecuencia superficies, mobiliario (mesas, sillas, estanterías...) y objetos de uso común con productos de limpieza habituales (vajillas, aseos, encimeras, juguetes, barandillas, teléfonos, teclados y ratones, material deportivo...).





Síntomas de la gripe

FIEBRE (igual o más de 38°)

TOS (Seca o con flemas)

DOLOR DE CABEZA

DOLOR DE CUERPO, ARTICULACIONES, CANSANCIO GENERAL.

SECRECIÓN NASAL

GRUPOS DE RIESGO

Menores de dos años

Pacientes con cardiopatías, diabetes o enfermedades respiratorias

Mujeres embarazadas

Adolescentes menores de 18 años.



II.- Acciones previstas desde la Administración Educativa

INFORMACIÓN
INICIAL

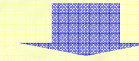
PREVENCIÓN

ACTUACIÓN

EVITAR EL
CONTAGIO

INFORMACIÓN
PERMANENTE

Instrucciones preventivas para **TODOS**
los centros educativos y Residencias
Escolares



Plan de actuación de centros

PROCOLOS DE INTERVENCIÓN

Medidas de manejo de casos individuales

En caso de mantener el centro
funcionando con presencia reducida del
alumnado.

En caso de mantener el centro
funcionando sin presencia del alumnado.



III.- Plan de actuación de los centros

- ✓ **Creación de una comisión de prevención y seguimiento.**
- ✓ **Establecimiento de medidas en cada centro desde las perspectivas de:**

La organización escolar

La atención educativa

La organización familiar

El personal docente y no docente.

**DOCUMENTO PARA CONSULTA
Y ASESORAMIENTO**

**GUÍA PARA ELABORAR EL
PLAN DE ACTUACIÓN
DE LOS CENTROS
ANTE LA PANDEMIA
DE GRIPE A/H1N1**



IV.- Teléfonos y direcciones a los que dirigirse

Servicio de Epidemiología y Prevención de la Dirección General de Salud Pública

En Las Palmas

C/ Alfonso XIII, nº 4.

Tfno.: 928 452266/06

Fax: 928 452260

En Santa Cruz de Tenerife

Rambla de Sta. Cruz, nº 53.

Tfno: 922 474232/33/44

Fax: 922 474236



EL GOBIERNO RESPONDE

<http://www.gobiernodecanarias.org/>