

1. LIBRE CIRCULACIÓN DE TRABAJADORES	11
1.1. Introducción	13
1.2. Red EURES	14
1.3. Consideraciones a tener en cuenta antes de salir al extranjero	16
2. INFORMACIÓN GENÉRICA SOBRE EL MERCADO LABORAL EN CANARIAS Y EN EL ÁMBITO ESTATAL ...	19
2.1. El mercado laboral en Canarias	22
2.1.1. Activos e inactivos	22
2.1.2. Ocupados	24
2.1.3. Asalariados	25
2.1.4. Parados	27
2.1.5. Población activa e inactiva en el último quinquenio	29
2.2. El mercado laboral en el ámbito estatal	29
2.2.1. Tasa de actividad	29
2.2.2. Ocupación	32
2.2.3. Asalariados	33
2.2.4. Paro	35
3. EL TRABAJO POR CUENTA AJENA	37
3.1. Trabajar en la administración pública	39
3.2. Trabajar en empresas privadas	44
3.2.1. La búsqueda de empleo	44
3.2.2. Conocerse a sí mismo	45
3.2.3. Dónde y cómo buscar	51
3.3. Técnicas de búsqueda de empleo	55
3.3.1. La agenda de búsqueda	55
3.3.2. La carta de presentación	57
3.3.2. El currículum vitae	62
3.3.3. La entrevista de selección	71

3.3.4. Pruebas de selección	.80
3.4. Información laboral	.92
3.4.1. Formalización de contratos	.93
3.4.2. Duración	.94
3.4.3. Período de prueba	.94
3.4.4. Tipos de contratos	.95
4. EL TRABAJO POR CUENTA PROPIA	.101
4.1. El plan de empresa	.104
4.1.1. Datos generales	.104
4.1.2. Producto o servicio	.105
4.1.3. El mercado	.105
4.1.4. La producción	.106
4.1.5. Políticas comerciales	.106
4.1.6. Estudio económico o financiero	.106
4.2. Formas jurídicas de la empresa	.107
4.2.1. El empresario individual	.107
4.2.2. La Sociedad Civil	.108
4.2.3. La Comunidad de Bienes	.108
4.2.4. La Sociedad Colectiva	.108
4.2.5. La Sociedad Comanditaria	.109
4.2.6. La Sociedad Limitada	.109
4.2.7. La Sociedad Anónima	.110
4.2.8. La Sociedad Laboral	.110
4.2.9. La Sociedad Limitada Nueva Empresa	.111
4.2.10. La Sociedad Cooperativa	.112
4.2.11. La Agrupación de Interés Económico	.113

4.3. Criterios para efectuar la elección	113
4.4. Trámites generales para la constitución de la propia empresa	114
4.4.1. Certificación negativa de denominación	114
4.4.2. Redacción de Estatutos de la Sociedad	115
4.4.3. Otorgamiento de Escritura Pública de Constitución y Aprobación de los Estatutos	115
4.4.4. Solicitud del Código de Identificación Fiscal	115
4.4.5. Alta en el Impuesto de Transmisiones Patrimoniales y Actos Jurídicos Documentados	117
4.4.6. Inscripción en el Registro Mercantil	118
4.4.7. Publicación en el Boletín Oficial del Registro Mercantil	119
4.5. Trámites para la apertura de una empresa	119
4.5.1. Declaración censal	119
4.5.2. Alta en el Impuesto General Indirecto Canario	120
4.5.3. Licencia de apertura	121
4.5.4. Alta en el Impuesto de Actividades Económicas	121
4.5.5. Inscripción de la empresa en la Seguridad Social	122
4.5.6. Comunicación de Apertura del Centro de Trabajo	122
4.5.7. Otros trámites	123
4.6. Obtención de financiación	123
4.7. Especificidades fiscales de Canarias	126
5. FUENTES INFORMATIVAS	129