

Canarias, entre las cuatro Comunidades españolas que permiten el acceso a las tiras reactivas de glucemia para determinar el nivel de azúcar en sangre

Así lo confirmó hoy la Consejera de Sanidad durante la inauguración de las I Jornadas de Diabetes y Comunidad, organizadas por la Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias (ESSSCAN) y la Asociación de Diabéticos de Gran Canaria (ADIGRAN)

Se estima que unos 192.000 canarios están afectados de diabetes, y otras 70.000 personas desconocen que padecen esta enfermedad

La Consejera de Sanidad del Gobierno de Canarias, Mercedes Roldós, ha inaugurado esta tarde las I Jornadas de Diabetes y Comunidad, organizadas por la Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias (ESSSCAN) y la Asociación de Diabéticos de Gran Canaria (ADIGRAN). Este encuentro reunirá en la Isla, entre los días 4 y 6 de noviembre, a destacados profesionales que analizarán las múltiples caras de esta patología y los instrumentos disponibles para poner freno a su avance.

A lo largo del desarrollo de estas Jornadas un buen número de profesionales sanitarios de los hospitales de referencia de Canarias presentarán sus trabajos sobre la diabetes desde múltiples perspectivas.

La diabetes se ha convertido en un problema de interés mundial en el siglo XXI, alcanzando ya a unos 240 millones de personas en el mundo y pudiendo extenderse en veinte años a más de 380 millones, según estimaciones de la Federación Internacional de Diabetes. Ante estas cifras, la investigación para actualizar los conocimientos epidemiológicos sobre la diabetes se muestra imprescindible para establecer estrategias eficaces de prevención y tratamiento.

Los últimos estudios de investigación llevados a cabo en Canarias sobre la diabetes revelan que la prevalencia en Canarias es de 8,7% para el conjunto de la población canaria de 18 a 75 años de edad, pudiendo llegar hasta el 20,9% en las diabetes del tipo 2, en el grupo de edad de 65 a 75 años.

Comunicación. Consejería de Sanidad

Teléfono: 928 30 82 61-62/Fax: 928 30 82 63

922 47 43 95-85/Fax: 922 47 43 90

Plaza Dr. Juan Bosch Millares, nº 1. Las Palmas de Gran Canaria

Rambla General Franco, nº53. Santa Cruz de Tenerife

www.gobiernodecanarias.org/sanidad

comunicacion.sanidad@gobiernodecanarias.org

Se estima que en Canarias existen aproximadamente 192.000 personas con diabetes, y otras 70.000 desconocen que padecen esta enfermedad. A este respecto, Mercedes Roldós recordó que el diagnóstico precoz y el tratamiento de la diabetes “es una prioridad para la Consejería de Sanidad”. “Prueba de ello –dijo- es que el 4,8% del gasto sanitario está destinado a combatir esta enfermedad”.

La diabetes, que constituye uno de los principales problemas sanitarios de nuestra sociedad, es una enfermedad asociada a una alta morbilidad y mortalidad. Así, es una de las causas más frecuentes de ceguera y un factor importante de insuficiencia renal, con la consiguiente necesidad de diálisis o trasplante. Además, las personas que padecen diabetes tienen un mayor riesgo de infarto de miocardio o accidente cerebrovascular.

Ante la elevada cifra de prevalencia de esta enfermedad en las Islas, la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias ha puesto en marcha diversas iniciativas encaminadas al control de esta enfermedad. Así, Canarias se encuentra entre las cuatro Comunidades españolas que permiten el acceso a las tiras de determinación del nivel de glucosa en sangre, una medida fue adoptada en la actual legislatura como parte de la estrategia de la Consejería de Sanidad para prevenir y tratar la diabetes.

Esta medida es esencial para gestionar con éxito este problema sanitario, tratando de prevenir o retrasar la aparición y el desarrollo de nuevas complicaciones relacionadas con la diabetes. Con este fin, la Dirección General de Farmacia adoptó además la medida de eximir del visado previo de la inspección médica en la dispensación de las recetas de tiras reactivas para la determinación de la glucemia.

Hasta ese momento, en Canarias las tiras reactivas se dispensaban en las farmacias mediante receta debidamente visada por el inspector. La resolución de la Consejería de Sanidad ha suprimido este visado. Actualmente sólo Canarias, Galicia, Comunidad Valenciana y Andalucía permiten la libre distribución en las farmacias de las tiras reactivas para la medición de glucosa de los pacientes con diabetes.

Además, la Consejería de Sanidad ha promovido un acuerdo con los colegios profesionales de Farmacia para la captación activa desde las oficinas de farmacia de pacientes mayores de 45 años que no han sido diagnosticados de diabetes.

El trabajo de la Consejería de Sanidad

Tradicionalmente se ha hablado de diabetes infantil y de diabetes del adulto, asociándose la primera a la diabetes tipo 1 y la segunda a la diabetes tipo 2, pero la cada vez más frecuente presencia de la diabetes tipo 2 –generalmente ligada a la obesidad- en menores de edad deja obsoleta la clasificación anterior.

La diabetes tipo 2 es evitable en un 80 % de los casos con unas sencillas normas preventivas: promoción de la lactancia materna, vigilancia y control del peso corporal, alimentación saludable, y ejercicio físico adecuado y suficiente. La diabetes tipo 1, para la

Comunicación. Consejería de Sanidad

Teléfono: 928 30 82 61-62/Fax: 928 30 82 63
922 47 43 95-85/Fax: 922 47 43 90

Plaza Dr. Juan Bosch Millares, nº 1. Las Palmas de Gran Canaria
Rambla General Franco, nº53. Santa Cruz de Tenerife

www.gobiernodecanarias.org/sanidad
comunicacion.sanidad@gobiernodecanarias.org

cual aún no se conoce un sistema de prevención, también puede evitarse o reducirse sus complicaciones con hábitos de vida saludables.

Durante los últimos meses, la Consejería de Sanidad ha trabajado sobre la amenaza que la diabetes supone para la infancia y la juventud promoviendo diversas actuaciones. Así, la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias ha actualizado la Guía de Atención a Escolares con Diabetes; editado carteles y folletos alusivos a la Diabetes y sus características e incidencia en la infancia y la juventud, que han sido distribuidos en casi mil puntos diferentes, incluyendo centros de salud, oficinas de farmacia, todos los Ayuntamientos de Canarias y otras instituciones y entidades; emitido cuñas publicitarias en radio y televisión referentes a la Diabetes, contando en esta tarea con la participación de Radio ECCA; publicado un Curso de Actualización sobre la Diabetes en la Infancia y la Juventud, de carácter no presencial, cuyo soporte ha sido la plataforma del Campus Virtual de la Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias (ESSSCAN) y dirigido a profesionales de la salud y la educación.

Además, la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias ha apoyado numerosos actos y actividades organizados por las diferentes asociaciones en torno al Día Mundial de la Diabetes con talleres de Educación Nutricional; marchas por la diabetes; o la programación de un ciclo de conferencias sobre diabetes en la infancia y juventud.

Asimismo, la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias ha colaborado en la organización de campamentos de verano para niños diabéticos y sus familiares, mostrando su compromiso por reducir la incidencia de esta enfermedad entre la población, diagnosticarla y tratarla a tiempo para evitar sus consecuencias más negativas, liberando a diferentes profesionales para integrar el equipo humano del campamento y aportando material médico necesario. Todo ello con el objetivo fundamental de conseguir que, desde la infancia, las personas diabéticas adquieran un mayor control de la enfermedad y que los niños consigan mayor autoestima y autonomía.

Los últimos estudios en Canarias

Puesto que se trata de un tema de especial interés para la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias, especialistas del Hospital Universitario Insular de Gran Canaria han estudiado recientemente la prevalencia de la diabetes en Canarias, cifrándola en un 13,2 % de la población. En este estudio se han tenido en cuenta factores como la obesidad, el sedentarismo, el tabaquismo o el alcoholismo.

Por otro lado, un estudio hecho público en junio de 2008 por el **Hospital Universitario de La Candelaria** ha revelado que el 35% de las mujeres embarazadas con alto índice de glucosa no sigue los protocolos de prevención de la Diabetes. Ante ello, los expertos insisten en la necesidad de que las gestantes se conciencien de la importancia de acudir a sus centros de salud para realizarse las revisiones oportunas..

Finalmente, un estudio premiado en la edición anual de los premios de investigación del **Hospital Universitario de La Candelaria** permite descartar la diabetes en la población

Comunicación. Consejería de Sanidad

Teléfono: 928 30 82 61-62/Fax: 928 30 82 63
922 47 43 95-85/Fax: 922 47 43 90

Plaza Dr. Juan Bosch Millares, nº 1. Las Palmas de Gran Canaria
Rambla General Franco, nº53. Santa Cruz de Tenerife

www.gobiernodecanarias.org/sanidad
comunicacion.sanidad@gobiernodecanarias.org

canaria menor de 55 años con antecedentes familiares con esta enfermedad. El trabajo fue publicado en Diabetes Research and Clinical Practice en diciembre de 2007.

Los autores del estudio concluyen que, mediante un método muy sencillo, se puede descartar la diabetes tipo 2. Consiste en aplicar un marcador para los hombres y otro para las mujeres mediante unos cálculos matemáticos basados en su edad, estatura, cintura o antecedentes familiares con diabetes para poder determinar el índice de probabilidad de que la persona no sea diabética.

Por último, la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias, ante la realidad de las cifras de la diabetes en las Islas, determinó incluir a las asociaciones de afectados por diabetes, entre otras enfermedades como las cardiovasculares, salud mental y cáncer, en el Consejo Canario de Salud participando así en la elaboración del III Plan de Salud de Canarias, que entrará en vigor en 2009. De esta forma, la Consejería de Sanidad continúa potenciando las acciones tendentes a frenar los factores de riesgo y sus consecuencias.

Comunicación. Consejería de Sanidad

Teléfono: 928 30 82 61-62/Fax: 928 30 82 63
922 47 43 95-85/Fax: 922 47 43 90

Plaza Dr. Juan Bosch Millares, nº 1. Las Palmas de Gran Canaria
Rambla General Franco, nº53. Santa Cruz de Tenerife

www.gobiernodecanarias.org/sanidad
comunicacion.sanidad@gobiernodecanarias.org