
Sanidad

25 de abril: Día Mundial del Paludismo

Sanidad coopera en la implementación de programas de promoción de la salud, atención sanitaria e investigación médica en enfermedades prevalentes en países africanos

El objetivo es instaurar mejores condiciones sanitarias en los países en los que todavía hoy la malaria es endémica. Su parásito infecta a más de 500 millones de personas cada año y causa la muerte de más de 1 millón. El África subsahariana soporta la mayor carga de paludismo, pero la enfermedad también afecta a Asia, América Latina, el Oriente Medio e incluso a partes de Europa

En términos generales, los viajeros deben tener actualizado su calendario vacunal sistemático antes de iniciar un viaje. Los Centros de Vacunación Internacional, que son competencia exclusiva del Estado, ofrecen información sobre las medidas preventivas que el viajero debe adoptar y la situación sanitaria del país de destino

Con motivo de la celebración, mañana 25 de abril, del Día Mundial del Paludismo, más conocido como malaria, la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias informa que su Departamento coopera en la implementación de programas de promoción de la salud, atención sanitaria e investigación médica de enfermedades más prevalentes en países del África Subsahariana.

El objetivo es instaurar mejores condiciones sanitarias en los países en los que todavía hoy la malaria es endémica, amenazando al 40% de la población mundial. Su parásito infecta a más de 500 millones de personas cada año y causa la muerte de más de 1 millón. El África subsahariana soporta la mayor carga de paludismo, pero la enfermedad también afecta a Asia, América Latina, el Oriente Medio e incluso a partes de Europa.

La Organización Mundial de la Salud aprovecha esta jornada para invitar a los países de las regiones afectadas a que aprovechen las experiencias de los demás y prestarse apoyo mutuo; que los nuevos donantes se adhieran a una nueva alianza mundial contra la malaria; que las instituciones de investigación y académicas expongan sus adelantos científicos a los expertos y al público en general; y que los asociados internacionales, las empresas y las

Comunicación. Consejería de Sanidad

Teléfono: 928 30 82 61-62/Fax: 928 30 82 63

922 47 43 95-85/Fax: 922 47 43 90

Plaza Dr. Juan Bosch Millares, nº 1. Las Palmas de Gran Canaria

Rambla General Franco, nº53. Santa Cruz de Tenerife

www.gobiernodecanarias.org/sanidad

comunicacion.sanidad@gobiernodecanarias.org

fundaciones den a conocer sus actividades y el modo de expandir las iniciativas que han dado buenos resultados.

En el Día Mundial del Paludismo de este año, los asociados de la Alianza para Hacer Retroceder el Paludismo, entre ellos la OMS, fijan la atención en el problema sanitario mundial que constituye la malaria, con la intención de sumar a la comunidad internacional en su lucha contra el paludismo.

Al respecto, las acciones de cooperación sanitaria con África por parte de la Consejería de Sanidad están basadas en la formación, el desarrollo, la investigación y la asistencia sanitaria.

En 2008, Sanidad a través de la Fundación Canaria de Investigación y Salud (FUNCIS), suscribió con Casa África un convenio marco de colaboración para cooperar en la ejecución de actividades relativas al desarrollo, la sensibilización y la educación para el desarrollo, primando la organización de eventos para la implementación de programas de promoción de la salud, atención sanitaria, investigación médica en enfermedades más prevalentes en el área de referencia. La cooperación se ha establecido así para países del África Subsahariana y para labores de asistencia sanitaria e investigación.

La Consejería de Sanidad colabora además a través de la labor de formación que realiza la Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias (ESSSCAN) en Mauritania, Senegal y Cabo Verde a los profesionales sanitarios.

Extremar las precauciones antes de viajar

La malaria es una enfermedad parasitaria potencialmente grave, muy extendida en casi todos los países tropicales y que se transmite por la picadura de mosquitos infectados, en concreto, el mosquito *Anopheles*, que al picar inyecta el parásito de la malaria en la sangre, manifestándose los primeros síntomas como escalofríos o fiebre elevada. La enfermedad, a veces, se hace evidente al cabo de un año por lo que es fundamental no olvidar hacerse un análisis al volver a casa, sobre todo si se tiene diarrea y fiebre.

En la actualidad no se dispone de una vacuna eficaz, la prevención se basa en la quimioprofilaxis con distintos antipalúdicos, en función del lugar de destino del viajero. Los diferentes medicamentos y las pautas de administración se basan en las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud. Dado que el tipo de medicación varía según la zona a visitar y que ninguno de estos medicamentos está desprovisto de efectos secundarios, la prescripción de los mismos debe ser realizada por personal sanitario especializado, en consulta personalizada.

Como advertencias generales hay que tener en cuenta que para que la quimioprofilaxis tenga efectividad deberá continuarse durante las cuatro semanas siguientes al abandono de la zona palúdica, tanto si los viajeros vuelven a su país de origen como si van a una zona

Comunicación. Consejería de Sanidad

Teléfono: 928 30 82 61-62/Fax: 928 30 82 63
922 47 43 95-85/Fax: 922 47 43 90

Plaza Dr. Juan Bosch Millares, nº 1. Las Palmas de Gran Canaria
Rambla General Franco, nº53. Santa Cruz de Tenerife

www.gobiernodecanarias.org/sanidad
comunicacion.sanidad@gobiernodecanarias.org

tropical exenta de paludismo, ya que el parásito que produce la enfermedad puede permanecer acantonado en el hígado durante ese período de tiempo.

Si durante el viaje aparecieran síntomas de paludismo, como fiebre, sudoración y escalofríos, aún tomando profilaxis medicamentosa, deberá consultar sin demora a un médico. Los síntomas del paludismo pueden, a menudo, ser benignos y hace falta sospechar la enfermedad, si una semana después de la llegada a la zona endémica se declara una fiebre inexplicable, acompañada o no de otros síntomas (dolor de cabeza, flojera y dolores musculares, vómitos, diarrea o tos).

Los estudios realizados por las autoridades sanitarias canarias reflejan que una de cada 10 personas que realiza un viaje a un país de África, Asia o Sudamérica regresa con algún problema de salud. Así, es importante que en el mismo momento en que se empieza a planear las vacaciones, el viajero se informe, con antelación suficiente (al menos un mes), de las condiciones sanitarias de la zona de destino y de si es necesaria alguna vacunación específica. Los requerimientos variarán según la duración de la estancia, si el destino es urbano o rural, o el tipo de alojamiento, entre otros factores. La Consejería de Sanidad aconseja extremar las precauciones para evitar que el destino elegido perjudique la salud del viajante o la de las personas del entorno.

Las enfermedades tropicales se pueden evitar con una adecuada prevención. Los Centros de Vacunación Internacional (CVI) ofrecen información sobre las medidas preventivas que el viajero debe adoptar y la situación sanitaria del país de destino. Los CVI dependen de un organismo estatal que es Sanidad Exterior - departamento responsable de las actividades en materia de vigilancia y control de los posibles riesgos para la salud derivados de la importación, exportación o tránsito de mercancías; así como el tráfico internacional de extranjeros-, y son competencia exclusiva del Estado.

Comunicación. Consejería de Sanidad

Teléfono: 928 30 82 61-62/Fax: 928 30 82 63
922 47 43 95-85/Fax: 922 47 43 90

Plaza Dr. Juan Bosch Millares, nº 1. Las Palmas de Gran Canaria
Rambla General Franco, nº53. Santa Cruz de Tenerife

www.gobiernodecanarias.org/sanidad
comunicacion.sanidad@gobiernodecanarias.org