
Sanidad

PREGUNTAS Y RESPUESTAS FRECUENTES

GRUPE HUMANA POR VIRUS DE ORIGEN PORCINO

La Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias reitera su mensaje de tranquilidad en relación con los casos de gripe humana por virus de origen porcino: No hay ningún caso en Canarias hasta el momento. El sistema sanitario está preparado para afrontar esta situación y se sigue extremando la vigilancia de posibles casos

¿Qué es la gripe porcina?

La gripe porcina es una enfermedad respiratoria de los cerdos. Aunque, por lo general, los virus de la gripe porcina no infectan a los humanos, en algunas ocasiones se presentan casos de infecciones en personas.

¿Cómo se transmite la gripe porcina?

Los virus de la gripe se pueden transmitir directamente de los cerdos a las personas y de las personas a los cerdos. La transmisión de la gripe humana por virus de origen porcino se cree que se produce de la misma manera que la gripe estacional, principalmente de persona a persona cuando una persona con gripe tose o estornuda.

¿Se puede comer carne de cerdo?

Rotundamente sí. La gripe porcina es de transmisión aérea, no se contrae por comer carne del animal.

¿Cuáles son los síntomas de la gripe humana por virus de origen porcino?

Los síntomas de la gripe humana por virus de origen porcino son similares a los de la gripe estacional común, entre los que se incluyen fiebre de inicio agudo, síntomas respiratorios, que pueden ir desde tos, estornudos y rinorrea, hasta dificultad respiratoria, y malestar general. Algunas veces puede acompañarse de falta de apetito o diarrea.

¿Cómo se diagnostican las infecciones de gripe humana por virus de origen porcino?

Comunicación. Consejería de Sanidad

Teléfono: 928 30 82 61-62/Fax: 928 30 82 63

922 47 43 95-85/Fax: 922 47 43 90

Plaza Dr. Juan Bosch Millares, nº 1. Las Palmas de Gran Canaria

Rambla de Santa Cruz, nº53. Santa Cruz de Tenerife

www.gobiernodecanarias.org/sanidad

comunicacion.sanidad@gobiernodecanarias.org

Para diagnosticar una infección de gripe humana por virus de origen porcino, se recoge una muestra obtenida del aparato respiratorio en los primeros días de la infección. La identificación y confirmación del virus de origen porcino se realiza en laboratorios de referencia.

¿Existen medicamentos para el tratamiento de las personas con infecciones de gripe humana por virus de origen porcino?

Si. Existen antivirales como el oseltamivir (Tamiflú). Estos antivirales sólo se deben utilizar bajo la prescripción de un médico, ya que, como todos los medicamentos, no están exentos de efectos secundarios. No se utilizan como preventivo sino en caso de infección diagnosticada.

¿La vacuna actual contra la gripe estacional (gripe común) protege contra la gripe de origen porcino?

No. La vacuna contra la gripe estacional protege a las personas contra tres cepas de los virus de la gripe estacional. Es poco probable que la vacuna contra la gripe humana común proporcione protección contra los virus de origen porcino.

¿Hay vacuna contra la gripe humana por virus de origen porcino?

En este momento, no. Una vez identificado el virus, el proceso de producción de las primeras dosis tarda algunos meses.

¿El virus de la gripe porcina H1N1 es igual a los virus de la gripe H1N1 en los seres humanos?

No. Los dos se llaman H1N1, pero son distintos.

¿Qué se hace para, una vez confirmado un caso de gripe humana por virus de origen porcino, detectar otros casos en su entorno?

Se intensifica la vigilancia, informando sobre las características de los casos a los servicios sanitarios, para que puedan detectar otros casos similares. También se realizan investigaciones epidemiológicas para detectar otros casos, entre las que se incluye la búsqueda y estudio de los contactos respiratorios de las personas enfermas.

RECOMENDACIONES PARA LA POBLACIÓN

Comunicación. Consejería de Sanidad

Teléfono: 928 30 82 61-62/Fax: 928 30 82 63
922 47 43 95-85/Fax: 922 47 43 90

Plaza Dr. Juan Bosch Millares, nº 1. Las Palmas de Gran Canaria
Rambla General Franco, nº53. Santa Cruz de Tenerife

www.gobiernodecanarias.org/sanidad
comunicacion.sanidad@gobiernodecanarias.org

Las recomendaciones son las mismas que para la gripe estacional o gripe común:

El enfermo debe procurar evitar el contacto con otras personas, y no acudir al trabajo ni recibir visitas, salvo las imprescindibles (el médico y la persona que le atienda).

Si se notan síntomas, es preferible evitar aglomeraciones y lugares muy concurridos.

Extremar la higiene personal: lavarse las manos con frecuencia, varias veces al día, especialmente si se ha tosido o estornudado en ellas.

En caso de tos o estornudo, es mejor utilizar pañuelos desechables, introducirlos en una bolsa de plástico tras su uso, y tirarlos de inmediato a la basura.

En caso de estar enfermo con gripe, el tratamiento consiste en medicación para los síntomas, manteniendo la hidratación tomando agua, infusiones o zumos, y controlando la temperatura corporal. Su médico es quien puede decidir otras medidas o tratamientos.

Una alternativa práctica es toser o estornudar en el hueco del codo, lo cual nos mantiene las manos limpias

RECOMENDACIONES PARA LOS VIAJEROS:

1-Que vienen de las zonas afectadas

Preste atención a su salud durante los 10 días siguientes a su vuelta

Si en este tiempo presenta fiebre, tos o dificultad respiratoria, contacte telefónicamente con el servicio de emergencia 112. En esa llamada informe de su viaje a la zona afectada y la fecha de su regreso.

Para cualquier otra información, puede dirigirse al teléfono 012.

2- Para personas que quieren viajar a Méjico:

El Ministerio de Sanidad recomienda a la población que no viaje a la zona afectada salvo causa de fuerza mayor.

La prudencia aconseja aplazar cualquier viaje a Méjico que no sea absolutamente imprescindible realizar.

3- Por ahora no hay recomendaciones para viajes con otros destinos

Comunicación. Consejería de Sanidad

Teléfono: 928 30 82 61-62/Fax: 928 30 82 63
922 47 43 95-85/Fax: 922 47 43 90

Plaza Dr. Juan Bosch Millares, nº 1. Las Palmas de Gran Canaria
Rambla General Franco, nº53. Santa Cruz de Tenerife

www.gobiernodecanarias.org/sanidad
comunicacion.sanidad@gobiernodecanarias.org